

# 『さくら通信』 第150号 (2018年4月)

## (逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子 4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：磯野 陽太

≪ホームページアドレス URL ; <http://zushi-coopmed.jp>≫



ゴールデンウィーク

期間中の診療について

ゴールデンウィーク期間中は、逗子診療所では今年度も診療はカレンダー通り、平日は通常通り診察を行います。

下記に診療予定表を掲載致しましたので、ご確認お願い致します。

4月28日	29日	30日	5月1日	2日	3日	4日	5日
土	日	月	火	水	木	金	土
通常診療	休診	休診	通常診療	通常診療	休診	休診	休診

水曜日の

診察受付時間

ご協力をお願い

日頃より逗子診療所をご利用頂き、誠にありがとうございます。水曜日の受付時間に関して皆様にお願いがございます。

水曜日は担当が市大医師となっておりますが、午後は市大へ戻り診察の予定となっております。その都合上、通常午前の受付時間の11時45分まで受付を行いますと、市大での午後の診察が間に合わなくなる可能性がございます。そこで皆様に、

**水曜日のみ11時30**

**分までにご受付**をして頂きますよう、ご協力お願い申し上げます。

皆様にはご不便とご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

今年度の

特定・長寿健診が

始まりました！



逗子市・葉山町の国民健康保険・前期高齢者健康保険・後期高齢者健康保険に加入している方の「特定・長寿健診」が4月1日から始まりました。

受診券が送られてきましたら、お電話か診療所窓口で健診のご予約をお申し付けください。

健康診断は受ける事に意義があります。年に一回は健康診断を受診しましょう。健診の詳細は折り込みの『30年度特定・長寿健診(組合員健診のご案内)』をご確認ください。

また、今年度から特定健診・長寿健診の検査項目である心電図検査と眼底検査

の実施要件が変わります。  
心電図は最高血圧140以上か最低血圧90以上、または問診で不整脈が疑われること。

眼底検査は最高血圧140以上か最低血圧90以上か、昨年度または今年度の検査結果のうち、

a・空腹時血糖126mg/dl以上、b・HbA1cが6.5%以上、c・随時血糖126mg/dl以上のa・b・cのいずれかに該当する事が実施条件となります。

以上の基準により、検査実施に該当しない方が増える事が予測されますが、**逗子診療所ではこういった基準に関わらず、組合員さんへは心電図・眼底検査を実施致します。**

是非、**逗子診療所で特定・長寿健診をご受診ください。**

組合員で特定・長寿健診受診者に限り、今年も**フォルム検査**で行います！

**半額**で行います！

ご好評を頂き、今年度も組合員で特定・長寿健診受診者に限り、**フォルム検査**を通常1,000円のところ、**健診とセットで行うと半額500円**で行わせて頂きます。この機会を是非活用ください。

### フォルム検査

よび

動脈の硬化具合は血管年齢を測定します。手足首にベルトを巻き、血圧を測る程度の負荷をかけ脈をとります。そして、脈が手足間の血管を伝わる速度を計算します。5分程度と短時間で実施出来ます。

健康な血管は、ゴムチューブ

のように弾力性があるため、脈波が血管壁で吸収されて、スピードが遅くなります。しかし、血管が硬くなっていると、脈波が血管壁で吸収されず、スピードが速くなります。この原理から血管の硬さを割り出しています。

血管は酸素や栄養を身体の隅々の細胞に運んでいる血液の通り道です。そして、年齢と共に少しずつ老化し硬化していき、動脈硬化が進行するという事は、血液の流れが悪くなるし酸素や栄養の巡りが悪くなるということです。



### 骨量測定の日程

4月の地域での測定器使用の予定は4日(水)、5日(木)となります。

その他の日程で、急遽地域での使用の可能性もありますので、ご希望の際はお電話にて、**逗子診療所へご確認ください。**



[超音波測定法]

よい診療  
つくる会

虹の箱 1件

・来院すると「署名コーナー」をチェックして署名します。しかし、以前に

署名したか否か記憶が曖昧な時があります。

そこでお願いです。署名用紙の上に**逗子診療所**いつから署名を開始したか表示して頂きたいのです。それがあれば助かります。

### 診療所より

貴重なご意見ありがとうございます。ありがとうございました。署名用紙の右上に日付印を押しておきますので、次回よりご確認ください。いつも署名のご協力ありがとうございます。

### ★4月のよい診療所を

つくる会は  
4月17日(火)

13時30分

