

『さくら通信』 第162号 (2019年4月)

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子 4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：磯野 陽太
 ≪ホームページアドレス <http://www.zushi-clinic.jp/>≫

4月				5月					
27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
通常診療	休診	休診	通常診療	休診	通常診療	休診	休診	休診	休診

ゴールデンウィーク
 期間中の診療予定
 ご案内

今年度は、天皇即位の国民的行事もあり、大型連休となっております。診療所のお休みも長くなりますので、お薬が切れないよう、前もっての準備をお願いいたします。



自治体訪問の報告

3月6日の午後、逗子市役所の国保健康課の保健師さんを逗子診療所にお招きし、逗子市の福祉に関するお話や、フレイル予防のお話をいただきました。

参加された組合員さんの中には、フレイルサポーター養成講座に参加し、サポーターになっている方もおり、保健師さんと協力して実際にフレイルチ

ェックを行うなど、楽しくお話を聞くことができました。
 また、組合員さんからは、健康診断の受診率を上げるために、どのような取り組みを行っているのか等、活発な質問や意見が出されました。

フレイルとは？

厚生労働省研究班の報告書では「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」とされており、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の間を意味します。多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられますが、高齢者においては特にフレイルが発症しやすいことがわかっています。



今年度の 特定・長寿健診 始まりました！

逗子市・葉山町の国民健康保険・前期高齢者健康保険・後期高齢者健康保険に加入している方の「特定・長寿健診」が4月1日から始まりました。

