

# 『さくら通信』第180号 (2020年10月)

## (逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子 4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：磯野 陽太

《ホームページアドレス URL ; <http://www.zushi-clinic.jp/>》

### インフルエンザ 予防接種について

今年のインフルエンザ予防接種を10月1日より行っております。

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2〜3週間かかりますので、11月中旬頃までに接種を終えておくことより効果的です。

インフルエンザワクチンは接種することによって、罹ったとしても重症化を防ぐことができます。特に重症化するリスクの高い高齢者、妊婦さん、ステロイドなどの薬を飲んで免疫が弱っている方などはインフルエンザワクチンを接種することが強く推奨されます。

インフルエンザの患者が増えると、医療機関への負担も大きくなります。少なくとも発症してからしばらくは新型コロナウイルスとインフルエンザはよく似た症状を示すため、症状だけではインフルエンザと新型コロナウイルスを区別することは困難です。



またインフルエンザと新型コロナウイルスを同時に検査するためには鼻の奥に綿棒を挿入し検体を採取する必要があります。

検体を採取する際には飛沫を浴びるリスクもあるため、インフルエンザと診断がつくまでは新型コロナウイルスと同様の感染対策が必要になります。

ですので、インフルエンザ患者が増えると、それだけ医療従事者は新型コロナウイルス

に対応した個人防護具の着用が必要になり、これまでのインフルエンザシーズン以上の負担が予想されます。

医療現場の負担をできるだけ減らすためにはインフルエンザを可能な限り流行させないように、インフルエンザワクチンの接種率を高める必要があります。

重症化しやすい方と一緒に住んでいる人、接する頻度の高い人も自分の家族や大事な人にインフルエンザをうつさないためにワクチン接種が推奨されます。

ワクチンには自分がワクチンを接種することによって自分だけでなく周りの人を守る効果もあり、インフルエンザでもこの効果が示されています。

自分のためだけでなく、自分の家族や大事な人を守るためにもインフルエ

ンザワクチンを接種しましょう



### 接種料金

逗子市・葉山町にお住まいで65歳以上の方は無料で接種できます。

64歳以下の方は  
組合員 3,150円  
非組合員 4,250円  
となります。

逗子診療所では予約はおこなっておりません。ご希望の方は受付窓口にて、インフルエンザ予防接種を希望であることをお伝えください。

## 医療生協 強化月間中間報告

8月1日～9月30

日の2ヶ月間、毎年恒例の医療生協強化月間を実施しました。

### 期間合計

加入 10件

30,500円

増資 133件

453,500円

となりました。

ご協力頂きありがとうございます。  
ございました。

コロナ禍の影響を受け、全国の医療・介護事業所の経営は厳しさを増しております。ご多分にもれず、逗子診療所だけでなく当法人全体でも患者様・利用者様が減り、さらに感染予防のための材料費などが増え、



経営状況大変は厳しくなっております。  
地域の医療・介護を守る為にも、加入・増資活動に更なるご協力をお願い致します。

10月・11月は地域での強化月間が始まります。引き続きご支援・ご協力をお願いします。

### 骨量測定の日程

10月は地域で無料

測定を行う為に、診療所に骨量測定の器械はありません。

地域で行なう測定会にご参加ください。

## お知らせ

10月の診療所を良くする会は、9月に引き続き、中止とさせて頂きます。

## 2020年度 診療体制表

	月	火	水	木	金	土
<b>午前</b>	田中	犬塚	犬塚	★清水	★倉井 (予約制)	★倉井 (予約制)
受付時間 8:30 から 11:45 まで	芹澤	芹澤		芹澤	芹澤	芹澤
<b>午後</b>	芹澤	芹澤	休診	小宮 (市大・血液内科)	芹澤 ・ 濱中 [横浜南共済 消化器内科]	休診
受付時間 14:00 から 16:30 まで		在宅:犬塚		在宅:中村	在宅:平野 在宅:倉井	
★は女性医師となります						2020.7.31～