

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子 4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：内田 学
《ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>》

難聴と補聴器

先月号では、難聴と認知症の関係について述べました。難聴を放置すると、家族や社会から孤立してしまい、認知症になるリスクが高まります。

難聴になったら人とのコミュニケーションを円滑にするため、補聴器を活用する必要があります。しかし、一般的に片耳だけで30万円と高く、ひとりひとり丁寧に調整する仕組みが整っていないため、「ガーガーうるさいばかりで聴き取りづらい」「頭が痛くなる」など、補聴器に不満をもつ人は少なくありません。

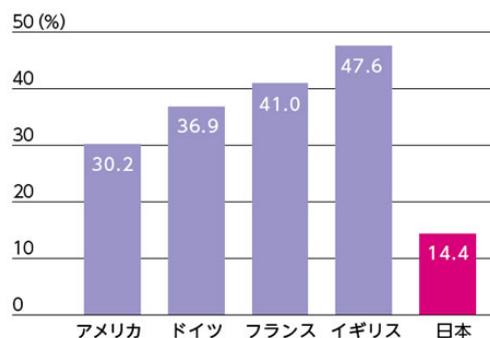
加齢性難聴者が約1000万人いるにもかかわらず、補聴器の販売台数は年間40万台ほど。補聴器を使っている割合は1割台で、欧米諸国よりかなり低くなっています(表1)。ヨーロッパと比べて、購入に対する

公的補助のしくみが十分に整っていないことも、補聴器の使用が広がらない一因です。

受診と検査

補聴器を使用するには、まず耳の状態を調べるため

表1 欧米諸国と日本の補聴器所有率



※アメリカは2014年、その他は18年

耳鼻咽喉科を受診します。

最近では、補聴器の相談に特化した「補聴器外来」を開いているところもあります。また、日本耳鼻咽喉科学会が「補聴器相談医」を認定しています。学会のホームページ上に認定された医師

の名簿を掲載していますので、参考にしてください。

聴こえの状態をチェックするには、「オーディオメーター」という機器を使います。受診者が着けたレシーバーに向けて音の高さ(周波数)を変えて音を出力し、それぞれの周波数でどの程度小さい音量まで聴き取れるかを測定します(表2)。さらに言葉を正確に聴き取れているかをチェックするために、「語音明瞭度検査」を行います。

生活の状態に応じて個人差がありますが、平均50デシベル以上しか聴き取れない方は、補聴器の使用を勧められます。ちなみにWHO(世界保健機関)は、平均41デシベル以上しか聴き取れない方に補聴器の使用を推奨しています。難聴を悪化させないためにも、早めに手を打ったほうがいいでしょう。

「両耳とも平均70デシベル以上しか聴き取れない

補聴器選びのポイント

- 購入前に「補聴器相談医」を受診する
- 「認定補聴器技能者」がいる販売店がお勧め
- 複数のメーカーのものを試聴する
- 可能であればレンタル試聴を利用する
- 値段が高いほど性能が良いわけではない
- 要望を伝え、納得できるまで吟味する
- 購入後も定期的な調整が必要
- 訪問販売や通信販売などでの購入は避ける

場合」 「語音明瞭度が50%以下の場合」などに身体障害者として認定され、補聴器の購入に公的補助が受けられます。

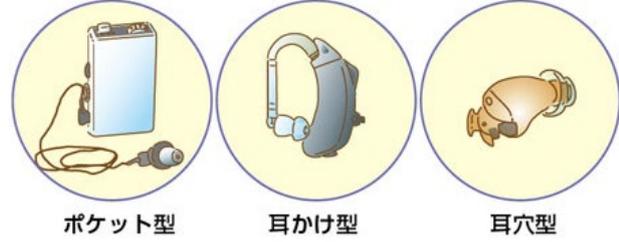
いつでも元気 2019.8

No.334より引用

表2 難聴の度合い

難聴の度合い	音量 (デシベル)	具体例
0		
10	20dB	木の葉のふれあう音
20		
30	30dB	ささやき声
40	40dB	図書館の物音
50	50dB	静かな事務所の物音
60	60dB	普通の会話・チャイム
70	70dB	掃除機の音
80	80dB	電車がホームに入る音
90	90dB	怒鳴り声
100	100dB	耳元での叫び声
110	120dB	飛行機の爆音
120		

補聴器の種類



補聴器の使用を勧められる

両耳とも 70dB 以上 = 身体障害者認定

特定・長寿 健康診断

2021年度の特定・長寿健康診断が4月1日より開始しています。

新型コロナウイルスのワクチン集団接種も始まり健診受診を先延ばしにしている方も多いと思われる。7月も予約が予定の半分くらいしか入っておりません。昨年に受診された方ももちろん、7月がお誕生日の方もこの機会に健康診断を受けてみませんか。

ご予約は午後の診療時間内にご来院またはお電話にてお申し込みください。

健診予約受付時間…
午後13:30

午後17:00
(月曜日～金曜日)

電話番号…
046-

872-3530
返子診療所まで

新しく来られた先生の紹介

4月1日より新年度が始まり新しく来られた先生の紹介をしています。毎週金曜日午前の診療を担当して頂く先生は、**工藤香菜**医師、出身大学は横浜市立大学で、専門は消化器内科です。日本内科学会認定内科医・日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医です。趣味はパン作りだそうです。「地域の皆様に貢

献できるよう努めて参りたいと思います、よろしくお願い致します。」順次新しく来られた先生等を紹介していきますのでお楽しみに。

新型コロナウイルススワクチン個別接種のお知らせ

返子診療所では、7月20日(月)よりワクチン個別接種を始めます。ご希望の方は、診療所に直接来診の上、ご予約下さい。各日にち予約枠数には限りがあります。

また、電話での問合せ、予約は受けられませんのでご了承下さい。よろしくお願います。