

# 『さくら通信』 第201号 (2022年7月)

## (逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：内田 学  
◀ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>>

### あらためて

### 熱中症に注意

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。高齢者の

中にはエアコンの使用を嫌う方が多いです。また、認知機能が低下していると、室内温度の変化にも鈍くなり、ご自分で調整するのが難しくなってしまう。

#### 【症状】

発熱・嘔吐・下痢  
発汗・多尿など

#### 【脱水の前症状】

尿の色が濃い・食欲がない・日中寝てばかりいる。など普段と違う様子があれば要注意！

特に利尿剤を服用している方は、夜間トイレに行かないように水分を制限してしまう場合があります。これも注意です。

#### 【対応】

・エアコン・扇風機などで室内の空気を移動させましょう。

喉の渇きが無くても、こまめに、水分を取るようにしましょう。

脱水症予防のためには、水分・塩分・糖質の量に配慮した、ナトリウム(Na)低めの経口補水製品をおすすめします。

【例OS-1大塚製薬】など

症状によっては点滴が必要な場合もあります。

ご相談ください。



新型コロナウイルス  
スワクチン個別接  
種のお知らせ

逗子診療所では、新型コロナウイルス3回目個別接種を引き続き行っております。

接種できる方は2回目接種から5カ月経過した方になります。

また、4回目の接種も予約を受付けてます。

対象は、60歳以上の方と、18歳から59歳で基礎疾患のある方で、接種券の申請をし、接種券が届いた方です。

接種できる方は3回目の接種から、5か月間経過した方になります。

手元に届いた接種券をよくご確認の上、ご予約下さい。

当院では、18歳以上接種を行っていません。

当院ではファイザー製のワクチンになります。

