

『さくら通信』 第202号 (2022年8月)

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：内田 学

《ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>》

新型コロナウイルス
スワクチン個別接
種のお知らせ

4回目の接種の予約
を受付けてます。

対象は、60歳以上の方
と、18歳から59歳で基

礎疾患のある方で、接種
券の申請をし、接種券が
届いた方です。

接種できる方は3回
目の接種から、5か月間
経過した方になります。

8月の予約は予定人
数に達しました。9月の
予約は、8月15日から
になります。

手元に届いた接種券
をよくご確認の上ご予

約下さい。

当院では、18歳以上
に接種を行っています。

当院ではファイザー製
のワクチンになります。

1バイアル6名様での
ご案内となります。

今月から毎日、診療日
の午前と木曜日の午後
に実施しております。予

約枠に限りがございます。
約枠に限りがございます。
約枠に限りがございます。
約枠に限りがございます。
約枠に限りがございます。

接種は、完全予約制で
行っております。診療所
で、又は、お電話にてご
予約をして下さい。

健康診断のご案内

「特定・長寿健診」

受け付けています。

この時期は空いていま
すので、是非ご予約を。

ご予約は、午後2時
以降の時間帯で、診療
所窓口又はお電話でお
願ひします。

休診のお知らせ

7月号で8月13日(土)

は根本医師の1診とお
知らせしましたが、
休診となります。

ご了承下さい。

医療生協
強化月間中間報告

8月1日～9月30

日の2ヶ月間、毎年恒
例の医療生協強化月間
期間となります。

今年度は、医療機器の
更新や電子カルテの導
入など色々なことを予
定しております。ぜひ
加入・増資にご協力く
ださい。よろしくお願
いいたします。

脳梗塞に注意

「脳梗塞」は6月から8月にも多く、まさにこれからの季節に一番注意が必要です。

大きな要因として、気温、湿度が上昇する夏は発汗が多く、血液がネバネバして流れが悪くなり、脳血管が詰まって脳梗塞となります。

よく夏場に水分をしっかりととりましようと言われるのは、脳梗塞や熱中症などを予防するためです。あまりに冷たいものや大量の水分は、せ

つかく飲んでも排泄されるばかりか、かえってお腹をこわして、反対に脱水を引き起こすこともあります。

水分は、喉が乾かなくても、「こまめにとるよう」にしましょう。

また、夏場は日差しの強いところでの長時間の作業は避け、休息をとったり、日中の外出時や就寝前、起床時、入浴前後などにも水分を意識的にとっておくことをお勧めします。



8月の診療のお知らせ

8月10日(水)から17日(水)まで、芹澤先生はお休みになり午後は休診となります。

その期間中の診療は、各曜日、下記のようになりますので、ご了承ください。

8月	11	12	13	14	15	16
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
午前	休診	工藤先生 1診	休診	休診	田中先生 1診	犬塚先生 1診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診