

『さくら通信』 第204号 (2022年10月)

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：内田 学

《ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>》

インフルエンザ予防接種

今年は、南半球でインフルエンザの大流行があり、日本でもコロナと同時流行するのではないかと恐れられ、国は、過去最高の出荷量を準備しています。

今年のインフルエンザ予防接種は、10月1日より、開始しています。毎月定期受診の患者様は、受診の際に受付窓口で希望して頂ければ、当日接種が可能です。健診のみのご利用の方、不定期受診の方は、予約にて受け付け

ています。(混雑を避けるため、接種人数を限らせていただいています。)

お電話か診療所にてお問い合わせください。接種対象年齢は小学生以上とします。



インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2〜3週間かかりますので、11月中旬

頃までに接種を終えておくことより効果的です。

新型コロナウイルス
スワクチン個別接種
のお知らせ

9月30日
終了しました。

10月以降のコロナワクチンの予防接種は、インフルエンザワクチンとの混在による接種間違いを避けるため、一旦終了します。



健康診断のご案内

「特定・長寿健診」

受け付けています。

コロナの第7派の感染状況も、少し落ち着き始めています。

コロナ禍においては、健康診断の受診者が減り、癌の発見率が下がっているというデータが出ています。

早期発見ではなく、手遅れの癌が増えているのです。

感染が減っているこの機に、健康診断を受診することをお勧めします。

ご予約は、午後2時以降の時間帯で、診

療所窓口又はお電話
健康チャレンジ2022
でお願いします。
のお知らせ

秋から注する病気

※10月・11月は、骨
量測定器は地域で使
用しますので、診療
所にはありません。
地域での班会等でご
利用ください。

長引く新型コロナウイ
ルスの影響で生活スタイ
ルが大きく変化し、筋力
低下や骨折など健康に
影響が出ています。こん
な時だからこそ、心身の
健康を維持することが
大切です。

くわしくは、「お茶の
間通信」「青空」の支
部ニュースをご参照
ください。

今年も10月～11月のう
ち、30日以上チャレンジ
で健康グッズプレゼント
します。

チャレンジシートは診療
所に置いてありますので
活用ください。
お子さん、お孫さん等も
お誘い頂き、ご家族そろ
って、チャレンジしてみ
てはいかがでしょう？

「食中毒が多いのは真夏

だから、これからの季
節は大丈夫」と甘くみて
はいけません。実は食
中毒は10月が一番多く、
8月・9月が次いで
発生件数が多いのです。
これから最も食中毒を
起こしやすい時期が到
来します。9月中旬以
降になると気温がグッ
と低下し、夏に冷たい
ものをとりすぎている
人などは、食欲不振な
ど夏バテの症状が出や
すくなります。10月以
降には、湿度も低下し朝
晩の気温差が大きくな
るため、風邪や喘息に注
意しましょう。11月以

降には、気温・湿度とも
にさらに低下するため、
インフルエンザなどの
感染症にも罹りやす
くなります。ノロウイル
スなどによる、嘔吐下
痢症もこの頃から流行
が始まります。ご家庭
全体で注意して、感染
症をなくしましょう。

先生のお休みのお知らせ

10月31日(月)、

11月1日(火)の

芹澤先生の診察は
お休みになります。

10月31日(月)

午前 田中先生

午後 田中先生

11月1日(火)

午前 犬塚先生

午後 犬塚先生

となります。

11月24日(木)の

清水先生の診察は

お休みになります。

ご迷惑をおかけ

しますが、ご了承く
ださい。

