

# 『さくら通信』 第207号 (2023年1月)

## (逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：内田 学  
《ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>》

### 大切なお知らせ

いつも診療所をご利用  
用いただいている患者  
様・組合員様に大切なお  
知らせがあります。  
7年半の長きにわたり、  
逗子診療所の所長とし  
て務めてまいりました  
芹澤豊次先生ですが、  
一身上の都合により2  
月末で退職することに  
なりました。  
外来診療は2月28日が  
最終となります。突然の  
お知らせとなり、患者  
様・組合員様にはご不安  
とご心配をおかけしま  
すが、ご理解の程、よろ  
しくお願いいたします。

### 体調の悪い方、 来院せずお電話を

診療所では、感染予防の  
ために窓口で症状確認  
をしています。直接来院  
頂くと外でお待ち頂く  
事になります。必ずお電  
話でご相談ください。  
また、発熱患者様すべて  
に対応できない場合も  
出てきますのでご理解  
をお願い致します。  
時折、症状を窓口で申告  
せず院内で待機してい  
る患者様が見受けられ  
ます。院内感染しますと、  
診療が継続出来なくな

りますので、ご理解と  
ご協力をお願いしま  
す。よう  
お願い申し上げ  
ます。

### 電子カルテが 稼働しています

逗子診療所では、電  
子カルテが12月より稼  
働を始めました。



導入して間がないた  
め操作に慣れず、お待た  
せしてしまうこともあ  
ると思います。ご理解の  
上、お待ちいただけます

### インフルエンザ 予防接種実施中

今年はインフルエ  
ンザとコロナが同時  
流行すると言われて  
おります。徐々にイン  
フルエンザの診断も  
出てきています。ワク  
チンの在庫はまだ若  
干ございます。



接種希望の方は受

1500円

付窓口で希望して頂

(三浦・横須賀)

ければ、当日接種が

2000円

可能です。

(65歳以上の接種は1

お電話か診療所にて

月31日までが補助対象

お問い合わせください。

となります。)

接種対象年齢は小学

64歳以下(組合員)

生以上とします。

(非組合員)

13歳未満は、2回接

4250円

種となります。(接種

間隔は4週間開ける

のが良いでしょう)

インフルエンザウ

クチンは接種してか

ら実際に効果を発揮

するまでに約2〜3

週間かかります。

接種料金は

なります。(協会けんぽ

65歳以上(逗子葉山)

本人は当院ではお受け

いただけません)

2月は、駆け込みで混雑

することがありますの

で、余裕をもって受診す

ることをお勧めします。

ご予約は、午後2時以

降の時間帯で、診療所

窓口かお電話でお願い

より体内の水分不足が  
おきます。夏のように  
汗をかかないので、水  
分の摂取量が低下する  
傾向があります。しか  
し、冬の時期こそ、体内  
水分に気をつけなけれ  
ばなりません。水分不  
足により、血液がドロ

様子があれば要注  
意!  
特に利尿剤を服用し  
ている方は、夜間トイ  
レに行かないように水  
分を制限してしまう場  
合があります。これも  
注意です。

### 健康診断のご案内

#### 「特定・長寿健診」

受け付けています。

国民健康保険の方は、2

月末までの受診になり

ます。

協会けんぽの家族の方

は3月末までの受診に

なります。(協会けんぽ

#### 冬でも脱水に注意

冬の寒い時期、空気の乾  
燥や暖房の利用などに



ドロってきて、血圧にも  
影響が出ます。また、寒  
い時期トイレに行くの  
を警戒して水分を制限  
し、便秘傾向にもなり  
ます。

#### 【症状】

口腔内の乾燥・皮膚の  
乾燥・頭痛・便秘など

#### 【脱水の前症状】

尿の色が濃い・食欲が  
ない・日中寝てばかり  
いる。など普段と違う

喉の渇きが無くても、  
こまめに、水分を取る  
ようにしましょう。  
脱水症予防のために  
は、水分・塩分・糖質の  
量に配慮した、ナトリ  
ウム(Na)低めの経口  
補水製品をおすすめ  
します。

症状によっては点滴が  
必要な場合もありま  
す。ご相談ください。