

# 『さくら通信』 第235号 (2025年6月)

## (逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子 4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：磯野 陽太

≪ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>≫

がん検診も皆様の  
健康管理に  
お役立てください

特定健診だけでなく、  
がん検診も併せて受診  
をお勧めいたします。

しかしながら、逗子市  
内では、以前からがん検  
診の受診率が多いとは  
言えない状況です。コロ  
ナウィルス流行の2020年  
度を境に、さらに受診率  
は落ち込み、各がん検診  
の受診率は10%を切つ  
ています。

「異常なし」と判定さ  
れた場合でも、将来的  
にがんの危険性がない  
ということではありま  
せんので、毎年がん検  
診を受診しましょう。

・前立腺がん検診  
1,000円  
・胃がんリスク検診  
1,500円

※子宮がん検診と乳  
がん検診は当院では  
現在実施しておりま  
せんのでご了承下さ  
い。

逗子市の一人当たり  
の医療費統計では、悪性  
新生物(がん)が1位と  
なっています。2019年度以  
降、がんの医療費は、他  
の疾患に比べて上昇率  
は大きくなっています。

2人に1人はがんに  
なる時代と言われる中  
で、早期発見と早期治療  
が健康寿命を延ばすた  
めに重要となります。

特定健診や長寿健診と  
併せて、がん検診の受  
診もお勧めしています。  
もちろん、がん検診だ  
けの受診も受付けてお  
りますので、お気軽に  
お申し付け下さい。

暑さへの備えは  
出来ていますか

予防や早期発見が重  
要で自治体ではがん検  
診の受診を特定健診・長  
寿健診と同様に受診勧  
奨をしています。

検診で発見されるが  
んは、症状が出てから見  
つかるがんと比べてそ  
の後の経過が良いこと  
がわかっていきます。さら  
に、治療による体への負  
担や経済的な負担も軽  
くて済みます。

各種がん検診料金  
・肺がん検診  
1,200円  
・大腸がん検診  
700円

熱中症は、例年、  
梅雨入り前の5月頃  
から発生し、梅雨明  
けの7月から8月に  
多発する傾向があり  
ます。

またそれ以外の時もあります。どの渴きも期においても、梅雨起こりにくくなっている合間に突然気温がますので注意してください。上がった日や、梅雨さい。

明け後の蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていない時に起こりやすいとされていきます。ふた口を何度も飲んで

個人の条件を考慮しながら、暑さに備えた身体づくりに気を配り、生活をしてください。

高齢になると老化に伴い、皮膚の温度センサーが鈍くなり、暑さを感じにくくなります。また、若年者より熱放散能力が低くなり、身体に熱が溜まりやすくな



■室内温度25～28度  
湿度50～60度を目安に

■部屋の温度・湿度をこまめに計りましょう

### 休診のお知らせ

7月31日(木)は  
午前・午後ともに  
休診となります。  
よろしくお願ひします。

### 带状疱疹ワクチン

### 事前予約解除します

令和7年度中に65

歳、70歳、75歳、80歳、  
85歳、90歳、95歳、100

歳以上になる方。

60歳以上65歳未満  
であつて、ヒト免疫不全  
ウイルスによる免疫機能  
の障害を有し、厚生労働  
省令で定める方。

以上の方について、  
逗子市・葉山町・横須賀  
市では带状疱疹ワクチ  
ンの「一部補助」を受け

て令和7年4月1日～  
令和8年3月31日の間  
で接種が出来ます。



診療所を良くする会  
のご案内

毎月第4または第  
5金曜日の13時30分  
より、組合員ルームに  
て逗子診療所を良く  
する会を開催しており  
ます。

日頃、診療所を利用し  
ていて気になる点や、  
改善してほしいことを  
伺っております。

5月まで予約による接  
種としていましたが、  
安定供給が見込める為、  
事前予約なしで行いま  
す。ただし、シングリッ  
クスの2回目は接種時  
期が決まっていますの  
で、予約とします。

6月は27日に開催し  
ます。お気軽にご参加  
ください。

